الفطور

5صباحا – 12 ظهرا

فطور اوربي 109.2 ر.س
عصير طازج، فواكه مقطّعة تشكيلة من الخبز مع الزبدة مربى الفواكه والعسل فواكه، زبادي سادة أو قليل الدسم قهوة أو شاي

فطور عربي 143.7 ر.س
عصير طازج، طبق فواكه طازجة
جبنة حلوم مشوية، خيار، مخلل، طماطم، زيتون
متبل ، فلافل، طحينة، فول مدمس، شكشوكة
لبنة، خبز عربي، كرواسون زعتر
قهوة أو شاي

فطور صحيّ 166.7 ر.س
شراب ديتوكس، طبق فواكه وتمر، مكسرات موسلي ببذور الشيا، زبادي قليل الدسم والتوت
سلطة الكينوا، الكسكس والخضار،
عجة بياض البيض
خبز الحبوب الكاملة، توست أسمر
قهوة طازجة أو شاي طازج

الفطور الخاص

شكشوكة 71.3 ر.س
بصل , فلفل , طماطم مقشرة

بنديكت 78.2 ر.س
مافن إنجليزي، سبانخ، صلصة هو لندية

رويال 80.5 ر.س
بيض , خبزكونتري بني محمص , سلمون مدخن ,جرجير صغير , هولنديز

توست فرنسي بالكراميل 78.2ر.س
بريوش، توفي بالكراميل المملح

بيض المزارع 80.5 ر.س
تقدم مع طماطم مشوية، لحم جل مقدد، بطاطا مشوية
بيض مخفوق، عجة مع توابل
عجة بياض البيض، بيض عيون
بيض مسلوق أو نصف مسلوق

قطع فواكه موسمية طازجة 36.8 ر.س
زبادي 25.3 ر.س
حبوب الإفطار 71.7 ر.س
سلة معجنات متنوعة 45 ر.س
موسلي الشوفان
أو جرانولا مع التوت 42 ر.س
عصيدة الشوفان مع التمر والقرفة 38 ر.س
وافل أو بانكيك 55 ر.س
فول مدمس 42 ر.س
طبق الجبن المشكل 78.2 ر.س
لحوم باردة 66.7 ر.س

الحلويات

أم علي 48.3 ر.س
عجينة مورقة، زبيب، مكسرات، كريمة
508 سعرة حرارية

توفي بودنج 55.2 ر.س
٢١٥ سعرة حرارية
بودنج التمر، توفي بالكراميل، آيس كريم فانيليا

تيراميسو 48.3 ر.س
قهوة، كيك اسفنجي، مسكربون٢١٠سعرة حرارية

فاكهة مقطعة طازجة 36.8 ر.س

قائمة طعام منتصف الليل

1صباحا -5صباحا

حساء الحريرة 43.7ر.س
سعرة حرارية 130

كلوب ساندويش لو ميريديان 82.8 ر.س
صدر دجاج، لحم عجل مقدد، بيض مقلي، أيسبرغ، طماطم، خيار، جبنة |سعرة حرارية 580

ساندويتش خضروات محمص 63.2 ر.س
شيباتا، بيستو، جبنة ماعز | سعرة حرارية 190

فروتي دي ميري 132.2ر.س
كاليماري ، روبيان ، بلح البحر الأخضر ، حبّار صغير ، زيت زيتون| 310 سعرة حرارية

كلاسيك ارابياتا 97.7 ر.س
مأكولات بحرية، صلصة الطماطم، فلفل حار
| 453سعرة حرارية

كبسة لحم 109.2ر.س
لحم حمل، أرز الحمل | سعرة حرارية250

دجاج بالزبدة 109.2 ر.س
صلصة الطماطم-الكاجو، أرز مسلوق، رايتا |
470سعرة حرارية
370

الحلويات

توفي بودنج 55.2 ر.س
٢١٥ سعرة حرارية
بودنج التمر، توفي بالكراميل، آيس كريم

تيراميسو 48.3 ر.س
قهوة، كيك اسفنجي، مسكربون٢١٠سعرة

فاكهة مقطعة طازجة 36.8 ر.س
350

لو سكوب 16.1 ر.س
سعرة حرارية |44
فانيلا مدغشقر
فراولة
شوكليت
فستق
سوربيه الحامض

المعكرونة

فروتي دي مري 132.2 ر.س
كاليماري ، روبيان ، بلح البحر الأخضر ، حبّار صغير ، زيت زيتون| 310 سعرة حرارية

كلاسيك ارابياتا 97.7 ر.س
مأكولات بحرية، صلصة الطماطم، فلفل حار
| 453سعرة حرارية

كاسايو بيبي 110.2 ر.س
سباغتي , بارميزان, بيكورينو|210 سعرة حرارية

الاطباق رئيسية

اختر ما تريده من البروتينات والكربوهيدرات والفيتامينات

أنجوس بيف أستراالي 161.س
550سعرة حرارية

انجوس بيف ريب اي 185.1 ر.س
620 سعرة حرارية

اضلاع لحم 161 ر.س
580 سعرة حرارية

صدر دجاج بنكهة الذرة 112.7 ر.س

سمك سلمون نرويجي 112.7 ر.س
٥٦٠ سعرة حرارية

سمك سي باس 161 ر.س
210سعرة حرارية

جمبري وبلح البحر الاخضر 197.8ر.س
190 سعرة حرارية

اطباق جانبية

سلطة خضراء 23 ر.س
بطاطس مقلية بزيت الكمأة وجبن بارميزان32.2 س.ر | 270 سعرة حرارية
خضار مسلوقة أو مشوية | ١٧٥ سعرة حرارية
بطاطا مهروسة 23س.ر 210 سعرة حرارية
أرز بالأعشاب والزبدة| ٣٥٦ سعرة حرارية
فطر سوتيه | ١٥٠ سعرة حرارية
الفاصولياء الفرنسية 150 سعرة حرارية

صلصات

لحم بقري 40 سعرة حرارية
فلفل أسود | 40 سعرة حرارية
بيوري بلانك | 117 سعرة حرارية
تشيميتشوري | 30 سعرة حرارية

الشواء \ الطهي

مشاوي عربية مشكّلة 147.2 ر.س
قطع لحم غنم، شيش طاووق، مكعبات لحم، كفتة، أرز بالزعفران| 450 سعرة حرارية

مأكولات بحرية عربية مشوية مشكّلة
380سعرة حرارية 197.80ر.س
نصف ذيل لوبستر عماني,روبيان,هامور,كينج

كبسة لحم 109.2ر.س
لحم حمل، أرز الحمل | سعرة حرارية250

دجاج بالزبدة 109.2 ر.س
صلصة الطماطم-الكاجو، أرز مسلوق، رايتا |
470سعرة حرارية

نازي جورينج 132.2ر.س
دجاج, روبيان, ارز بالياسمين , فول سوداني محمص, صلصة الصويا |620 سعرة حرارية

أطباق جانبية 12 ر.س
بطاطا مقلية| ٣٠١ سعرة حرارية
أرز مسلوق| ١٣٠ سعرة حرارية
بطاطا مهروسة| ٨٨ سعرة حرارية
خضار مسلوقة| ٥٠ سعرة حرارية

حلويات الأطفال
كب كيك شوكولا أو فانيليا 25.3 ر.س
كيك ان شيك 25.3 ر.س
آيس كريم وفانيليا 16.1 ر.س

المقبلات والسلطات

11 صباحًا -1 صباحًا

سلطة تونا 71.3ر.س
210 سعرة حرارية
تونا طازجة متبلة، أوراق الكيل، أفوكادو مكعبات الشمندر، صلصة الحامض

سلطة سيزر 59.3 ر.س
280سعرة حرارية
خس روماني محلي، بارميزان، لحم بقري مقدد، أنشوفة، خبز محمص

اضافات
جمبري | ٦٨ سعرة حرارية 28.7 ر.س
دجاج | ٩٥ سعرة حرارية 17.2ر.س

كينوا مع سموكد سالمون 71.30 ر.س
نوعين من الكينوا , سالمون , فاصوليا فرنسية , ريد شارد | 220 سعرة حرارية

طبق مازة باردة 55.2 ر.س
تبولة، فتوش، متبل، حمص

طبق مازة ساخنة 59.8 ر.س
480 سعرة حرارية
كبة ، رقاقات جبنة ، فطاير سبانخ ، سمبوسك لحم

الحساء

حساء الحريرة 43.7ر.س
سعرة حرارية 130

شوربة اليوم من لو ميريديان 40.2ر.س

الساندويشات وبرجر

تقدم مع البطاطا المقلية والسلطة

كلوب ساندويش لو ميريديان 82.8 ر.س
صدر دجاج، لحم عجل مقدد، بيض مقلي، أيسبرغ، طماطم، خيار، جبنة| **580**سعرة حرارية

ستيك ساندويتش 94.3ر.س
خبز الشيباتا، شريحة خاصرة مشوية، جرجير، جبنة، خردل الحبوب الكاملة، صلصة البلسميك |250 سعرة حرارية

ساندويتش خضروات 63.2 ر.س
شيباتا، بيستو، جبنة ماعز محمص|190 سعرة حرارية

واجيو برجر لحم 126.5ر.س
خبز بالسمسم، طماطم، مخلل، جبنة شيدر، أيسبرغ|570 سعرة حرارية



قائمة الطعام في الغرف

المشروبات

قهوة
اسبرسو، أمريكانو 32.20ر.س
كابتشينو، لآتية 41.40ر.س
قهوة تركية 32.20ر.س
قهوة عربية كبير/صغير 80.5|132.2ر.س

الشاي 36.8ر.س
يكفست، أيرل جراي فلورا
موروكان نايت، شاي أخضر
سنتشا زين، بابونج

مياه 20.7|36.8ر.س
إيفان صغير/كبير
مياه فوارة بادوا صغير/كبير

عصائر طازجة 34.5 ر.س
برتقال، ليمون
اناناس، جزر

مشروبات غازية 20.7 ر.س
بيبسي، بيبسي دايت
سفن اب، سفن اب دايت ميرندا
بيرة بدوايزر خالية من الكحول 36.8 ر.س

مشروبات سيجنتشر 40.2 ر.س

الصحة
اوارق حبق , شرائح خيار, عصير ليمون , عسل , ماء , ورد البرتقال

فروزين ايميرالد
عيدان الكرفس , نعناع , عصير ليمون , عصير برتقال , باشون سيرب

ريسنارت
جذر فريش , كركدية , عصير ليمون , ايلدر فلاور ,مياه فوارة

قائمة طعام الأطفال

شوربة دجاج 25.3 ر.س
قطع خضار رفيعة، قطع صدر دجاج|٣٤ سعرة حرارية

بولونيز 32.2 ر.س
سباغيتي، صلصة اللحمة|٢٩٠ سعرة حرارية

برجر 36.8ر.س
لحم، خبز بالسمسم، خس، بطاطا مقلية|٢٨٥ سعرة حرارية

دجاج ناجتس 36.8 ر.س